



ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ
ΤΜΗΜΑ



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού

Ογκολογική Μονάδα Παιδών
ΜΑΡΙΑΝΝΑ Β. ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΗ - ΕΛΠΙΔΑ

ΟΤΑΚ: Από τα πρώτα χρόνια στη σύγχρονη εποχή

- Το Ογκολογικό τμήμα του Νοσοκομείου Παιδών «Π & Α Κυριακού» (ΟΤΑΚ) ιδρύθηκε τον Οκτώβριο του 1979, αποτελώντας το πρώτο Ογκολογικό τμήμα για Παιδιά στην Ελλάδα.

- Από την ίδρυσή του έχει αντιμετωπίσει εκατοντάδες παιδιά με καρκίνο. Μόνο από το 2010 και μετά, παρακολουθούνται >1000 επιβιώσαντες. Το τελευταίο έτος αντιμετωπίστηκαν 100 νέοι ασθενείς, ενώ ετησίως λαμβάνουν χώρα >7000 επισκέψεις στα ΕΙ και άνω των 400-500 παρεμβατικών πράξεων με αναισθησία, χωρίς πόνο και ανάμνηση του γεγονότος, εντός του ΟΤΑΚ, χωρίς ποτέ τα παιδιά να απομακρύνονται από τους γονείς. Μία βραβευμένη δομή, μοναδική στην Ελλάδα και από τις λίγες στον κόσμο.

- Το ΟΤΑΚ παρέχει πλήρη ιατρική φροντίδα σε παιδιά και έφηβους με νεοπλασίες και συμμετέχει στη διαγνωστική διερεύνηση παιδιών σε συνεργασία με όλα τα τμήματα του Νοσοκομείου αλλά και μετά από παραπομπές από όλη την Ελλάδα. Νοσήματα όπως Λευχαιμίες, Λεμφώματα, όγκοι μαλακών μορίων και οστών, εγκεφάλου, νευροβλάστωμα, ρετινοβλάστωμα, ιστιοκυττάρωση και άλλοι πιο σπάνιοι όγκοι αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τα πιο επικαιροποιημένα ευρωπαϊκά και διεθνή θεραπευτικά πρωτόκολλα πολλά από τα οποία τελούν υπό το συντονισμό της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Αιματολογίας-Ογκολογίας (ΕΕΠΑΟ).

- Μέλη του ΟΤΑΚ συντονίζουν σε εθνικό επίπεδο πρωτόκολλα/ομάδες εργασίας (όγκους νεφρού, ήπατος) ενώ διαχρονικά σε συνεργασία με εξειδικευμένη ομάδα ορθοπεδικών, χειρουργών αντιμετωπίζονται όγκοι οστών και μαλακών μορίων. Ασθενής μας, για πρώτη φορά στην Ελλάδα, υποβλήθηκε σε εξειδικευμένη επέμβαση αντικατάστασης πάσχοντος οστού από ενδοπρόθεση.

Υψηλή επιβίωση αλλά και ποιότητα ζωής

Έχοντας επιτύχει υψηλότερους δείκτες επιβίωσης, υψηλότερους ακόμη και από τη βιβλιογραφία, αποσκοπούμε όχι μόνο σε περαιτέρω βελτίωση αλλά και σε επιβιώσαντες με άριστη υγεία και ποιότητα ζωής σωματικά και ψυχοκοινωνικά.

- Πρωτοεφαρμόσαμε την τελευταία 5ετία Ιατρείο σκελετικής υγείας / οστικού μεταβολισμού ενώ μέσω του ιατρείου διατήρησης της γονιμότητας παρέχουμε τη δυνατότητα επιλογών κρυοσυντήρησης δίνοντας ταυτόχρονα και ελπιδοφόρο μήνυμα για τη ζωή.
- Στα ίδια πλαίσια της ολιστικής αντιμετώπισης, λειτουργεί στο ΟΤΑΚ ιατρείο μικροεπεμβάσεων, παρά την κλίνη, σε συνεργασία με τους Αναισθησιολόγους του Νοσοκομείου Παίδων «Π&Α Κυριακού». Το μοναδικό στην Ελλάδα αλλά και από τα λίγα διεθνώς. Με την πρωτοποριακή, καινοτόμο αυτή δομή, εξασφαλίζεται ασφάλεια, αμνησία γεγονότος και μείωση δυσφορίας, πόνου, άγχους. Τα παιδιά παραμένουν συνεχώς σε οικείο περιβάλλον και ξεχνιούνται γρήγορα στον διπλανό παιδότοπο. Δεν απομακρύνονται από τους γονείς και δεν εκτίθενται σε άγνωστα πρόσωπα και λοιμώξεις. Η δομή αυτή έχει λάβει πρόσφατα (2024) 3 βραβεία (Healthcare Business Awards) και είναι υποψήφια ως καινοτόμος δράση σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα της UNESCO (best practice).
- Πρώτη εφαρμογή στην Ελλάδα κατ' οίκον Νοσηλείας για το παιδί με καρκίνο (ΦΛΟΓΑ), μεταφορά παιδιών στο κέντρο Αποκατάστασης με όχημα (ΕΛΠΙΔΑ) ενώ επίσης συνεργαζόμαστε με παιδίατρους εκπαιδευμένους στο τμήμα μας σε κομβικές πόλεις ώστε τα παιδιά, σε συγκεκριμένες φάσεις, να είναι στο σπίτι τους.
- Συνεργασία με φυσικοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, διαιτολόγους.
- Ξεπεράσαμε επίσης δύο πανδημίες με απόλυτη επιτυχία, αποδείξαμε με πρωτογενή έρευνα πως το εμβόλιο της γρίπης είναι αποτελεσματικό για τα παιδιά με καρκίνο και επιτύχαμε συμμόρφωση με τον εμβολιασμό σε ποσοστά σχεδόν 100%. Σε εξέλιξη βρίσκονται παρόμοιες μελέτες για το εμβόλιο έναντι Covid.
- Το ΟΤΑΚ συμμετέχει στο πρόγραμμα Ελέγχου και Πρόληψης των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και Μικροβιακής Αντοχής 'GRIPP-SNF' (CLEO) με δείκτες μικροβιαιμιών / CLABSIs εξαιρετικά χαμηλούς (πολλοί συνεχείς μήνες μηδενικοί). Επίσης η συμμόρφωση στο πλύσιμο των χεριών είναι αποδεδειγμένα υψηλότερη—η υψηλότερη στο Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού» αλλά και ανάμεσα σε άλλα Νοσοκομεία (παράρτημα).

Ψυχοκοινωνική προσέγγιση

- Στο ΟΤΑΚ η Ψυχο-κοινωνική υπηρεσία παίζει κομβικό ρόλο ενώ το Σχολείο μας και η συνεργασία με συλλόγους (πχ Άγγελοι της χαράς, Make a Wish κλπ) συνεισφέρουν ουσιαστικά στην εκπαίδευση και ψυχοκοινωνική ενδυνάμωση (μουσικοθεραπεία, μουσικο-θεατρική παράσταση και αφήγηση παραμυθιού, εκπλήρωση ευχών κλπ)
- Από την πρώτη θεραπευτική συμβολή ζώων συντροφιάς σε Ογκολογικό τμήμα (2010) φθάνουμε σήμερα

(2025) στο ρόλο της μαριονέτας ως μέσο παιγνιοθεραπείας, θεατρικής εμπύχωσης •Διοργανώνουμε επίσης ανά διετία, (n=12) σεμινάρια ψυχοκοινωνικής στήριξης του παιδιού και της οικογένειας (12 τόμοι πρακτικών και δώσιμο βιβλίο).

Διεθνή προγράμματα

Το ΟΤΑΚ είχε την τιμή να επιλεγεί (2024) μαζί με άλλα διεθνή κέντρα και συμμετέχει σε διεθνή προγράμματα για το παιδί με καρκίνο: PREVENT, HERMES, NET, G.A.SJ. Επίσης πρόσφατα: GRIPP (CLEO), AI4KIDS, PERFORM (Μελέτη μικροβιώματος).

Κλινικές μελέτες – δοκιμές

Το ΟΤΑΚ τα τελευταία χρόνια, έχει επιλεγεί ανάμεσα σε διεθνή κέντρα για την εφαρμογή πλήθους ερευνητικών φαρμακευτικών πρωτοκόλλων φάσης I-III (ολοκληρωμένες 6, σε εξέλιξη 6). Οι μελέτες αυτές πέρα από το ερευνητικό ενδιαφέρον προσφέρουν πρόσβαση σε φάρμακα που αλλιώς δε θα ήταν δυνατή.

Εκδόσεις

Πλήθος βιβλίων και εκπαιδευτικό - ενημερωτικό υλικό για επιστήμονες και γονείς, παραμύθια, τρίγλωσσο ενημερωτικό βιβλίο «Κακοήθη Νοσήματα στα Παιδιά» σε ελληνική, αγγλική και αλβανική γλώσσα, βιβλίο για τον πόνο, φάρμακα, πρακτικά σεμιναρίων, ημερολόγια. Επίσης Αρκτικόλεξο: το πρώτο γράμμα κάθε λέξης παραπέμπει στα συχνότερα πρώιμα ύποπτα συμπτώματα για καρκίνο στο παιδί (**Μαμά Άρχισε Πάλι Να Με Πονάει**).

Ερευνητικό-Επιστημονικό έργο

Εκατοντάδες ανακοινώσεις, δημοσιεύσεις, πολυάριθμα βραβεία. Ενδεικτικά μόνο την τελευταία 5ετία, Βραβεία 11, διεθνείς Δημοσιεύσεις 40. Την τρέχουσα περίοδο διενεργούνται 10 διδακτορικές Διατριβές υψηλού επιπέδου και με άμεση σύνδεση με την κλινική πράξη στο πλαίσιο της βέλτιστης αποτελεσματικότητας αλλά και του ελέγχου της τοξικότητας και των λοιμώξεων.

Εργαστήριο και biobanking

Σε πολυετή συνεργασία με το Εργαστήριο Κλινικής Βιοχημείας, Μοριακής Διαγνωστικής (ΒΠΠΚ, Παίδων «Π. & Α. Κυριακού») εκπονείται έρευνα αιχμής με διεθνείς δημοσιεύσεις και ανάπτυξη καινοτόμων εργαλείων στους τομείς της υγρής βιοψίας για πρόγνωση-παρακολούθηση θεραπείας Λευχαιμίας και συμπαγών όγκων, της επιγενετικής και της δημιουργίας προγνωστικών μοντέλων λοιμώξεων. Δομές biobanking εντός ΟΤΑΚ

Εκπαίδευση

Στο ΟΤΑΚ εκπαιδεύονται φοιτητές Ιατρικής και Νοσηλευτικής (ΕΚΠΑ) και των ΤΕΙ. Ειδικευόμενοι Παιδίατροι συμμετέχουν πλήρως

στη λειτουργία του τμήματος και τις εφημερίες. Παιδιάτροι εκπαιδεύτηκαν για την απόκτηση κλινικής εμπειρίας στην Παιδιατρική Αιματολογία–Ογκολογία ενώ αυτή τη στιγμή υπηρετούν δύο Πανεπιστημιακοί Υπότροφοι με χορηγία της «ΦΛΟΓΑΣ».

Άμεσο προς εφαρμογή πλάνο

- Θεσμοθετημένα διακριτά ιατρεία και όχι μόνο στα γενικότερα πλαίσια λειτουργίας: πόνου, follow-up αποθεραπευμένων, εφήβων, νευρο-ογκολογίας, αγγειακών δυσπλασιών, τελικού σταδίου,
- Αναγκαία και επιτακτική η δημιουργία μονάδας κεντρικής διάλυσης χημειοθεραπευτικών
- Εκκίνηση διαδικασιών για λήψη πιστοποίησης, αναγνώρισης ως κέντρου εμπειρογνωμοσύνης για τον καρκίνο της παιδικής ηλικίας.
- Ενδυνάμωση με ιατρούς, νοσηλευτές, άλλες ειδικότητες και υποστηρικτικές δομές.

ΟΡΑΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Είναι απλό. Ακόμη περισσότεροι επιβιώσαντες με το ίδιο επίπεδο υγείας και ποιότητα ζωής με οποιοδήποτε άλλο παιδί της ίδιας ηλικίας. Με βλέμμα στον ιστορικό ρόλο του ΟΤΑΚ στη φροντίδα του παιδιού με καρκίνο στην Ελλάδα, προσβλέπουμε στην περαιτέρω ουσιαστική προσφορά του ΟΤΑΚ με υψηλής ποιότητας υπηρεσίες εντός του Ογκολογικού Νοσοκομείου «Μαριάννα Βαρδινογιάννη – ΕΛΠΙΔΑ». Ευχαριστούμε όλους τους συνεργάτες μας εντός και εκτός του Νοσοκομείου και τους συλλόγους (ΕΛΠΙΔΑ, ΦΛΟΓΑ, ΠΙΣΤΗ κλπ) με τους οποίους καθημερινά αγωνιζόμαστε μαζί και θα συνεχίσουμε να το κάνουμε για το κάθε παιδί. Ευχαριστούμε τα παιδιά και τις οικογένειες για την εμπιστοσύνη κι αγάπη. Αν και λίγοι σε αριθμό συνεχίζουμε.. Θεραπεύουμε με τις πλέον σύγχρονες θεραπείες, μαθαίνουμε συνεχώς, συνδιαλεγόμαστε με κορυφαίους επιστήμονες και διενεργούμε έρευνα αιχμής. Στο τέλος της ημέρας όμως, μεγαλύτερη σημασία έχει ότι τα παιδιά μας βλέπουν και μας ζωγραφίζουν κάπως έτσι.... χωρίς πρόσθετα...χωρίς επίθετα...



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

