

Της **ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΠΑΝΑΝΟΥ**
d.papanou@realnews.gr

Στο τέλος Ιανουαρίου βλέπουν την κορύφωση του κύματος διασποράς του κορωνοϊού, που ξεκίνησε στα μέσα Νοεμβρίου, οι ειδικοί επιστήμονες που παρακολουθούν τις εξελίξεις μέσω των προγνωστικών τους μοντέλων. Όπως δηλώνουν στη *Realnews*, μέχρι τότε θα πρέπει να αναμένουμε διπλασιασμό έως και τριπλασιασμό των κρουσμάτων, ενώ καλούν τους ηλικιωμένους και τις ευπαθείς ομάδες να επισπεύσουν τον εμβολιασμό τους.

«Υπάρχουν δύο σενάρια που “τρέχουν” αυτή τη στιγμή, γιατί τα δεδομένα που λαμβάνουμε από τον ΕΟΔΥ είναι με χρονική καθυστέρηση. Με βάση, λοιπόν, τα στοιχεία που έχουμε διαθέσιμα μέχρι και τις 17 Δεκεμβρίου, δηλαδή πριν από τις γιορτές, θα πρέπει να αναμένουμε μια κορύφωση γύρω στις 10 με 15 Ιανουαρίου ή στα τέλη του μήνα, γύρω στις 26. Το δεύτερο το θεωρώ και το πιο πιθανό», αναφέρει ο καθηγητής Περιβαλλοντικής Μηχανικής του ΑΠΘ **Δημοσθένης Σαρηγιάννης**.

«Αν συμβεί το δεύτερο σενάριο, τότε είναι λογικό, όπως δείχνει το προγνωστικό μας μοντέλο, να έχουμε διπλασιασμό ή και τριπλασιασμό των κρουσμάτων της COVID-19 μέσα στον Ιανουάριο. Δηλαδή, να φτάσουμε ή και να ξεπεράσουμε τα 18.000 κρούσματα. Σίγουρα, τις τελευταίες ημέρες καταγράφεται μεγαλύτερη ροή ασθενών στα νοσοκομεία. Παράλληλα, τα στοιχεία από τη μελέτη των αστικών λυμάτων ταιριάζουν με την πορεία που δείχνει το μοντέλο μας για κορύφωση του κύματος στις 26 Ιανουαρίου», τονίζει ο καθηγητής του ΑΠΘ.

Η πίεση των εορτών

Μέχρι τα τέλη Ιανουαρίου θα πρέπει να είμαστε σε αυξημένη εγρήγορση, λαμβάνοντας τα μέτρα προσωπικής προστασίας που απαιτούνται, όπως εκτιμά ο επίκουρος καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας του ΕΚΠΑ **Γκίκας Μαγιορκίνης**. «Μέχρι το τέλος Ιανουαρίου θα έχουμε μια αυξημένη κινητικότητα στις λοιμώξεις του αναπνευστικού, ενώ στη συνέχεια θα δούμε πτώση του αριθμού των κρουσμάτων. Είναι μια κατάσταση εν εξελίξει. Δεν έχουμε δει ακόμη το αποτύπωμα των εορτών και περιμένουμε αύξηση τις επόμενες ημέρες», τονίζει ο Γκ. Μαγιορκίνης.

Σύμφωνα με τον επίκουρο καθηγητή του ΕΚΠΑ, σημαντικό ρόλο στην παρούσα εξέλιξη παίζουν το μικρό ποσοστό των εμβολιασμών με το νέο ενισχυμένο εμβόλιο, κάτι που αποτυπώνεται και στην αύξηση των νοσηλείων, αλλά και η υποπαράλλαξη JN.1 της BA.2.86.12, που έχει αναγνωριστεί από τον ΠΟΥ ως παραλλαγή επιδημιολογικού ενδιαφέροντος λόγω της μεγάλης μεταδοτικότητας.

Σημειώνεται ότι ο αριθμός των εισαγωγών αυξήθηκε κατά 37% σε σχέση με τον μέσο εβδομαδιαίο αριθμό εισαγωγών τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες και ήταν υψηλότερος από τον αριθμό των εισαγωγών την αντίστοιχη εβδομάδα του 2022. Οι διασωληνώσεις παρουσίασαν μικρή μείωση, ενώ οι θάνατοι κατέγραψαν αύξηση, φτάνοντας τους 62.

Εμβολιασμοί

Στο πλαίσιο αυτό, η υπενθύμιση των μέτρων προστασίας θεωρείται εξαιρετικά σημαντική στην παρούσα φάση, ωστόσο ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στον εμβολιασμό, όπως σημειώνει ο Γκ. Μαγιορκίνης. «Πρέπει να κατα-



Συναγερμός για την αύξηση κρουσμάτων

Διπλασιασμό ή ακόμη και τριπλασιασμό κορωνοϊού εντός του μήνα βλέπουν οι ειδικοί και καλούν ηλικιωμένους και ευπαθείς ομάδες να εμβολιαστούν άμεσα



λάβει ο κόσμος ότι το εμβόλιο κατά της COVID-19 είναι εποχικό, όπως και αυτό της γρίπης. Δεν πρέπει να μετρά τις δόσεις. Φέτος, καταγράφονται ιδιαίτερα χαμηλά ποσοστά εμβολιασμού, κάτω από 200.000, γεγονός που μας ανησυχεί ενόψει και της αύξησης των κρουσμάτων τις επόμενες ημέρες», δηλώνει, κρούοντας τον κώδωνα του κινδύνου ειδικά για τους ηλικιωμένους, που θα πρέπει, εάν νοσήσουν, να επικοινωνήσουν με τον γιατρό τους ώστε να λάβουν άμεσα αντιική αγωγή.

Στο ίδιο μήκος κύματος είναι και οι δηλώσεις του καθηγητή Πνευμονολογίας και διευθυντή της Πανεπιστημιακής Πνευμο-

νολογικής Κλινικής στο ΠΑΓΝΗ **Νίκου Τζανάκη**, που συνιστά ιδιαίτερη προσοχή στους άνω των 65 ετών και σε όλους όσους έχουν σοβαρά αιματολογικά, ογκολογικά νοσήματα και παίρνουν φάρμακα που τροποποιούν την ανοσολογική απάντηση του οργανισμού, ανεξαρτήτως ηλικίας. «Δεδομένου ότι μετά τις γιορτές αναμένεται να έχουμε εκτόξευση όλων των ειδών των αναπνευστικών ιών, όπως αναφέρουν οι ειδικοί, θα πρέπει όσοι δεν έχουν εμβολιαστεί να σπεύ-