



Του **ΓΙΩΡΓΟΥ ΧΩΡΑΪΤΗ**  
g.choraitis@realnews.gr

**Η** πανδημία φαίνεται πως δεν έχει πει την τελευταία της λέξη, καθώς μια νέα μετάλλαξη προκαλεί προβληματισμό στα διεθνή κέντρα επιδημιολογικής επιτήρησης. Η παραλλαγή Eris έχει πλέον χαρακτηριστεί ως «υπό παρακολούθηση μετάλλαξη του SARS-CoV-2» από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, καθώς ευθύνεται για την αύξηση των κρουσμάτων που παρατηρείται ήδη από τα μέσα Ιουλίου διεθνώς. Και στην Ελλάδα, όμως, οι επιστήμονες αποδίδουν στην Eris την αύξηση των κρουσμάτων, αλλά και την άνοδο στον αριθμό των νοσηλειών που καταγράφονται το τελευταίο χρονικό διάστημα. Μόλις την περασμένη εβδομάδα, σε συνολικά 3.114 δειγματοληπτικούς ελέγχους που έγιναν σε 150 περιοχές της χώρας, ανιχνεύθηκαν 268 θετικά κρούσματα, με τον ρυθμό θετικότητας στην COVID-19 να φτάνει το 8,62%. Ακόμα πιο ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι την προηγούμενη εβδομάδα ο αριθμός των εισαγωγών στα νοσοκομεία κατέγραψε αύξηση της τάξεως του 78%. Συνολικά, από τις 31 Ιουλίου μέχρι και τις 6 Αυγούστου, 469 άτομα εισήχθησαν στα ελληνικά νοσοκομεία λόγω επιπλοκών από τον κορωνοϊό. Πρόκειται για τη δεύτερη συνεχόμενη μεγάλη αύξηση στο ποσοστό των νοσηλειών, καθώς και την τελευταία εβδομάδα του Ιουλίου οι εισαγωγές στα νοσοκομεία είχαν αυξηθεί κατά 41%.

Τα συμπτώματα της νέας μετάλλαξης παραπέμπουν σε κοινό κρυολόγημα, καθώς περιλαμβάνουν κυρίως πονοκέφαλο, καταρροή, αίσθηση κόπωσης και πονόλαιμο. Ωστόσο, οι ειδικοί προειδοποιούν ότι τα συμπτώματα αυτά μπορεί να είναι πολύ πιο έντονα για τις λεγόμενες ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού, τους ηλικιωμένους και όσους έχουν υποκείμενο νόσημα.

Η παραλλαγή Eris απομονώθηκε και αναγνωρίστηκε από το Εργαστήριο Ιολογίας του Πα-

# Η μετάλλαξη Eris ανησυχεί τους επιστήμονες

Η καλοκαιρινή επέλαση του κορωνοϊού οφείλεται στη νέα παραλλαγή, η οποία φαίνεται πως έχει κυριαρχήσει και στη χώρα μας



**Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Πνευμονολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης Νικόλαος Τζανάκης**



**Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Πνευμονολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών Θεόδωρος Βασιλακόπουλος**

νεπιστημίου Κρήτης ήδη από τα τέλη Μαΐου. Εκτοτε, έχει εξελιχθεί στην επικρατούσα μετάλλαξη του κορωνοϊού σε μια σειρά από χώρες, όπως η Βρετανία, οι ΗΠΑ και η Ιαπωνία. Εκτιμάται ότι η Eris κυριαρχεί και στη χώρα μας, αντιστοιχώντας έως και στο 60% των νέων κρουσμάτων. «Πρόκειται για μια μετάλλαξη που έχει προκαλέσει όχι απλά μια αύξηση κρουσμάτων, αλλά ένα απότομο κύμα. Η Eris δεν έχει χαρακτηριστεί ακόμα ως «μετάλλαξη ανησυχίας» από τον ΠΟΥ, όμως αυτό είναι πολύ πιθανό να γίνει. Έχουν περάσει περίπου έξι μήνες από την τελευταία φορά που μια μετάλλαξη του κορωνοϊού μάς προβλημάτισε τόσο», δηλώνει ο καθηγητής Πνευμονολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης **Νικόλαος Τζανάκης**.

Ο ίδιος συμπληρώνει ότι, κατά κανόνα, η Eris εμφανίζει έστω και ήπια συμπτώματα, με το ποσοστό των ασυμπτωματικών φορέων της να είναι σχετικά μικρό. «Η νέα μετάλλαξη πλήττει κυρίως τους ευάλωτους. Φυσικά, γι' αυτές τις ομάδες του πληθυσμού πάντα ισχύουν τα μέτρα προστασίας που είναι γνωστά εδώ και τρία χρόνια. Δεν πιστεύω ότι για την ώρα συντρέχει λόγος ιδιαίτερης ανησυχίας, αλλά είναι δεδομένο ότι, όσο ο κορωνοϊός μεταλλάσσεται, τόσο θα βρисуει τρόπους να διασπείρεται στην κοινωνία», σημειώνει ο καθηγητής του Πανεπιστημίου Κρήτης.

## Ανοσία

Η μετάλλαξη Eris έρχεται την ώρα που το μεγαλύτερο ποσοστό του πληθυσμού της Ελλάδας δεν έχει πραγματική ανοσία απέναντι στον κορωνοϊό. «Έχουν περάσει αρκετοί μήνες

ή και χρόνια από τότε που οι περισσότεροι κάναμε την τελευταία δόση του εμβολίου, αλλά και μεγάλο χρονικό διάστημα από την τελευταία φορά που νοσήσαμε. Συνεπώς, είναι δεδομένο ότι το ποσοστό ανοσίας είναι χαμηλό, κάτι που σημαίνει ότι η νέα μετάλλαξη έχει μεγαλύτερες πιθανότητες να κυκλοφορήσει στην κοινότητα», λέει ο καθηγητής Πνευμονολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεόδωρος Βασιλακόπουλος**.

Στο παρόν χρονικό σημείο, η κορύφωση της περιόδου των διακοπών συνεπάγεται και την κορύφωση των κοινωνικών επαφών, κάτι που δημιουργεί το τέλει υπόβαθρο για την περαιτέρω διασπορά του ιού, με την επιστροφή των παραθεριστών στις επόμενες δύο με τρεις εβδομάδες. «Αυτό ισχύει, αλλά δεν πρέπει να σπέρνουμε τον πανικό», εκτιμά ο Θ. Βασιλακόπουλος. «Είμαστε πλέον αρκετά έμπειροι και ώριμοι για να αντιμετωπίσουμε και αυτή τη μετάλλαξη, που επικεντρώνεται στις ευπαθείς ομάδες. Όμως, θα πρέπει να είμαστε προστατευμένοι. Καλό θα είναι οι ηλικιωμένοι να φορούν τη μάσκα τους για λίγα λεπτά, όταν βρίσκονται σε μέσα μαζικής μεταφοράς ή σε σούπερ μάρκετ και, όπου είναι δυνατόν, να γίνονται τα διαγνωστικά τεστ», συμπληρώνει ο καθηγητής της Ιατρικής Σχολής Αθηνών.