

Της **ΑΙΜΙΛΙΑΣ ΣΤΑΘΑΚΟΥ**
a.stathakou@realnews.gr

Σε επιφυλακή βρίσκονται οι ελληνικές υγειονομικές Αρχές για την ευλογία των πιθήκων, που εξαπλώνεται παγκοσμίως. Η χώρα μας θωρακίζεται απέναντι στη νέα υγειονομική απειλή ενόψει του τουριστικού κύματος, που αυξάνει τις πιθανότητες να παρουσιάσουν κρούσματα.

Με επείγουσα εγκύκλιό του, ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας ζητά από το προσωπικό των νοσοκομείων να βρίσκεται σε επιφυλακή για τον έγκαιρο εντοπισμό τυχόν περιστατικών. Η χώρα μας διαθέτει ήδη κάποιες παρτίδες εμβολίων για την ευλογία, ενώ το υπουργείο Υγείας βρίσκεται σε συνεννόηση με τις ευρωπαϊκές υγειονομικές Αρχές για την προμήθεια επιπλέον εμβολίων που θα καλύψουν τις ανάγκες ατόμων υψηλού κινδύνου, όπως είναι οι στενές επαφές με κρούσμα και οι υγειονομικοί. Σύμφωνα με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, δεν συντρέχει λόγος να εμβολιαστεί ο γενικός πληθυσμός.

Από τις αρχές Μαΐου, όταν και εντοπίστηκε το πρώτο κρούσμα στη Βρετανία, μέχρι σήμερα, τα περιστατικά έχουν ξεπεράσει τα 300 σε όλο τον κόσμο (εκτός των χωρών της Αφρικής, όπου η νόσος είναι ενδημική). Σε τρία κράτη της Ευρώπης εντοπίζονται τα περισσότερα επιβεβαιωμένα κρούσματα. Πρόκειται για τη Βρετανία (90), την Ισπανία (59) και την Πορτογαλία (58). Σποραδικά κρούσματα έχουν επίσης αναφερθεί τις τελευταίες εβδομάδες σε ΗΠΑ, Καναδά, Αυστραλία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα και Ισραήλ.

Νέα επιδημία

Ο **Γιάννης Τούντας**, ομότιμος καθηγητής Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής του ΕΚΠΑ, εκτιμά πως, παρότι μικρή, η πιθανότητα να εξελιχθεί η ευλογία των πιθήκων το επόμενο διάστημα σε νέα επιδημία δεν είναι ανύπαρκτη. «Τα μέχρι στιγμής δεδομένα δείχνουν ότι πιθανώς να πρόκειται για μια μεταλλαγμένη μορφή της αρχικής νόσου και, εφόσον έχει, όπως ειδικάζεται, μεγαλύτερη μεταδοτικότητα, θα μπορούσε να οδηγήσει σε ένα επιδημικό κύμα, εφόσον δεν ελεγχθεί εγκαίρως», δηλώνει ο Γ. Τούντας, διευκρινίζοντας ωστόσο πως σε καμία περίπτωση δεν πρόκειται για μια τόσο τοξική και θανατηφόρα νόσο όσο η COVID-19. Ο κ. Τούντας τονίζει ότι το κύριο όπλο που μπορεί να προστατεύσει από τη μετάδοση της ευλογίας των πιθήκων είναι η μάσκα. «Είναι πλέον επιτακτικό να φοράμε μάσκα στους εσωτερικούς χώρους και στα μέσα μαζικής μεταφοράς», επισημαίνει ο καθηγητής.

Μετάδοση

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου Λοιμώξεων (ECDC) εκφράζει την ανησυχία του για την εμφάνιση των περιστατικών της νόσου, καθώς είναι η πρώτη φορά που εντοπίζονται στην Ευρώπη αλυσίδες μετάδοσης του ιού, χωρίς να υπάρχουν γνωστοί επιδημιολογικοί δεσμοί με την Αφρική. Το ECDC επισημαίνει ότι η πιθανότητα μετάδοσης στον πληθυσμό είναι χαμηλή, ωστόσο περισσότερο κινδυνεύουν όσοι έχουν πολλούς ερωτικούς συντρόφους.

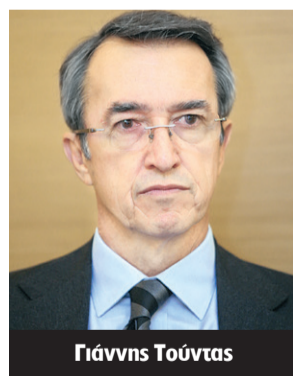
Ο ομότιμος καθηγητής Γενετικής στο ΑΠΘ **Κωνσταντίνος Τριανταφυλλίδης** επισημαίνει ότι το θετικό είναι πως η ευλογία των πιθήκων δεν εξαπλώνεται εύκολα μεταξύ των ανθρώπων. Παρ' όλα αυτά, η μετάδοση είναι δυνατή μέσω επαφής με σωματικά υγρά και αναπνευστικά σταγονίδια. Ωστόσο, αυτά τα σταγονίδια δεν μπορούν να ταξιδέψουν περισσότερο από ένα μέτρο, σε αντίθεση με τον κορωνοϊό, όπου τα μικροσταγονίδια εξαπλώνονται σε απόσταση ακόμα και μεγαλύτερη των τεσσάρων μέτρων.

Πώς θα θωρακιστούμε από την ευλογία των πιθήκων

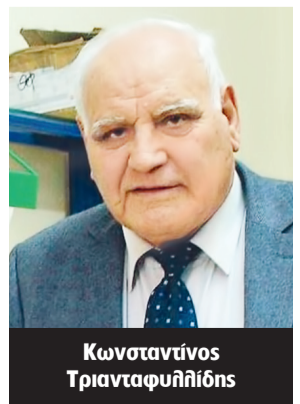
Η πιθανότητα μετάδοσης του ιού, ώστε να εξαπλώνεται πιο αποτελεσματικά, προβληματίζει τους επιστήμονες, που καλούν για τη λήψη μέτρων προφύλαξης



Θάνος Δημόπουλος



Γιάννης Τούντας



Κωνσταντίνος Τριανταφυλλίδης

Κίνδυνος, όμως, μπορεί να υπάρξει και αν αγγίξει κάποιος ρούχα, κλιννοσκεπάσματα ή πετσέτες που χρησιμοποιεί κάποιος ο οποίος νοσεί με ευλογία των πιθήκων. «Όσο εξαπλώνεται ο ιός, υπάρχει ανησυχία ότι μπορεί να υποστεί γενετικές αλλαγές, για να μπορέσει να μεταδοθεί πιο αποτελεσματικά. Το θετικό είναι ότι η ευλογία των πιθήκων είναι ένας σταθερός ιός DNA που δεν είναι επιρρεπής σε ταχεία μετάλλαξη, αντίθετα από τον SARS-Co V-2», λέει ο Κωνσταντίνος Τριανταφυλλίδης.

Μέτρα

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος του ΕΚΠΑ καθηγητής **Θάνος Δημόπουλος** επισημαίνει ότι η διασπορά των περιστατικών ευλογίας των πιθήκων αυξάνεται ανά τον κόσμο, ενώ είναι άγνωστο ακόμα πόσο μεταδοτικός είναι ο ιός. «Η δυνατότητα μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο, χωρίς ιστορικό ταξιδιού σε ενδημική περιοχή, σημαίνει πιθανότατα ότι υπάρχει οριζόντια μετάδοση μέσα στην κοινότητα. Για τον λόγο αυτόν, είναι απα-

ραίτη η ενημέρωση τόσο των επαγγελματιών υγείας όσο και των επαγγελματιών στον τομέα του τουρισμού, αλλά και των ταξιδιωτών, για τη λήψη των απαραίτητων μέτρων προφύλαξης», επισημαίνει ο κ. Δημόπουλος και προσθέτει ότι η συνεχής επιδημιολογική επιτήρηση των κρουσμάτων της ευλογίας των πιθήκων στην κοινότητα θα καθορίσει την ανάγκη λήψης ειδικών μέτρων ενόψει της τουριστικής περιόδου. «Προς το παρόν δεν συντρέχει λόγος ανησυχίας στη χώρα μας, ωστόσο πρέπει να βρισκόμαστε σε επαγρύπνηση. Σε κάθε περίπτωση, τα μέτρα ατομικής υγιεινής παραμένουν απαραίτητα για την πρόληψη μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων», εξηγεί ο πρόεδρος του ΕΚΠΑ.

Σχετικά με τα συμπτώματα της νόσου, ο Θ. Δημόπουλος επισημαίνει ότι εκδηλώνεται με πυρετό, κεφαλαλγία, μυαλγίες, λεμφαδενοπάθεια και εξάνθημα, που συνήθως ξεκινά από την κεφαλή και επεκτείνεται στον κορμό, ενώ συμπεριλαμβάνει παλάμες και πέλματα. Η νόσος διαρκεί συνήθως από δύο έως τέσσερις εβδομάδες και στην πλειονότητα των περιπτώσεων είναι αυτοπεριοριζόμενη. Ο κ. Δημόπουλος επισημαίνει ότι ειδικό εμβόλιο έναντι του

ιού της ευλογίας των πιθήκων έως σήμερα δεν υπάρχει, ωστόσο το εμβόλιο έναντι της ευλογίας αναμένεται να παρέχει προστασία. Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων έχει αδειο-

δοτήσει το τροποποιημένο εμβόλιο κατά της ευλογίας (ImvaneX), το οποίο περιέχει ζώντες εξασθενημένους μη πολλαπλασιαζόμενους ιούς. Το εμβόλιο αυτό μπορεί να χορηγηθεί υποδορίως σε δύο δόσεις, με μεσοδιάστημα τεσσάρων εβδομάδων, από την

ηλικία των 18 ετών και άνω, όπως και σε ανοσοκατασταλμένα άτομα. «Ατομα ηλικίας άνω των 50 ετών έχουν κατά πάσα πιθανότητα εμβολιαστεί στην παιδική τους ηλικία και αναμένεται να έχουν κάποιο βαθμό προστασίας έναντι της ευλογίας των πιθήκων», καταλήγει ο κ. Δημόπουλος.

Η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο, χωρίς ιστορικό ταξιδιού σε ενδημική περιοχή, σημαίνει ότι υπάρχει οριζόντια μετάδοση μέσα στην κοινότητα