

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**



“ Ο χρόνος θα δείξει για ένα τρίτο παιδί. Ποτέ δεν ήέω «ποτέ» και δεν αποκλείω τίποτα. Δεν είναι κάτι που το σκέφτομαι, δεν είναι όμως και κάτι που αποκλείω. Το αφήνουμε και όπως μας τα φέρει η ζωή. Ολοκληρωμένη νιώθω ήδη ”



**Βεις την Instagram εκδοχή σου;**

Μπήκα στον κόσμο του Instagram το 2013, δεν ήμουν από τις πρώτες, ωστόσο αργότερα προχώρησα δυναμικά. Πήρε μεγάλη έκταση και απέκτησα πολλούς followers. Η ζωή είναι γενικότερα διαφορετική από την ημέρα που μπήκαν τα social media στην καθημερινότητά μας.

**■ Δραστηριοποιείσαι και επιχειρηματικά διαάζοντας κοσμήματα και ρούχα με τη Μαίρη Συνατσάκη. Σε ευχαριστεί η ενασχόλησή σου με τη μόδα;**

Τα All Over by Athina Oikonomakou είναι τα κοσμήματά μου και τα Project Soma τα ρούχα, για τα οποία βγάζουμε την ανοιξιάτικη κολεξιόν. Η αλήθεια είναι ότι το παλεύουμε, γιατί είναι δύσκολοι οι καιροί και ανατρέπονται τα πάντα.

**■ Σχετικά με το κίνημα #MeToo, το οποίο ξεκίνησε από τον καλλιτεχνικό χώρο, ποια είναι η γνώμη σου;**

Εγινε μια πολύ καλή αρχή και δόθηκε η ώθηση για όλες και όλους, ώστε να μιλούν παραπάνω. Ένας άνθρωπος που προβαίνει σε κάθε είδους κακοποίηση πρέπει να τιμωρείται και να οδηγείται σε ειδικούς, σε ψυχολόγους και ψυχιάτρους, ώστε να βοηθήσουν στο πρόβλημά του. Γενικότερα, είναι καλό που πλέον υπολογίζονται όπως πρέπει τα ανθρώπινα δικαιώματα και, πιο συγκεκριμένα, τα δικαιώματα των γυναικών.

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ**



Τι σημαίνει να είσαι **εσωκεντρικός**;  
Τι σημαίνει να ζεις **αναπολογητικά**;

Η απάντηση είναι απλή: να επιστρέψεις στον πυρήνα της ύπαρξής σου, εκεί όπου υπάρχουν μόνο η αγάπη, η σοφία και η εξέλιξη.

Να ζήσεις χωρίς ενοχή, ακούγοντας και αγαπώντας ουσιαστικά τον εαυτό σου, αλλά και τους άλλους.

Κρατάς τη λύση στα χέρια σου!  
Ξεκίνησε την αλλαγή τώρα!



**πεδίο**

www.pediobooks.gr