

«Μόνο με το εμβόλιο θα τελειώσει η πανδημία»

Την επέκταση της εμβολιαστικής κάλυψης και την ενίσχυση του Εθνικού Συστήματος Υγείας επισημαίνουν πέντε κορυφαιοί επιστήμονες ως τις βασικές προτεραιότητες για να ξεπεράσουμε και τις προκλήσεις που θέτει η μετάλλαξη «Ομικρον»



© Θάνος Δημόπουλος
Καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας-
Ογκολογίας, πρόεδρος ΕΚΠΑ

Χειροπιαστό σενάριο το τέλος της πανδημίας το 2022

■ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ και η επικράτηση νέων στελεχών του SARS-CoV-2 εγείρουν προβληματισμό και πιθανώς ιδιαίτερη ανησυχία σχετικά με το μέλλον της πανδημίας COVID-19. Παρότι πολλοί φοβούνται ότι με την εμφάνιση του στελέχους «Ομικρον» μπορεί να ξεκινήσει η πανδημία από την αρχή, αυτό είναι μάλλον αβάσιμο. Η εμφάνιση νέων παραλλαγών του ιού αποτελεί τμήμα της φυσικής εξέλιξης του ιού SARS-CoV-2 κατά αναλογία με την εμφάνιση νέων παραλλαγών του ιού της γρίπης. Πλέον, σχεδόν δύο χρόνια μετά την αρχική εμφάνιση της COVID-19, έχουμε στα χέρια μας σημαντικά όπλα. Αφενός διαθέτουμε αποτελεσματικά εμβόλια. Τα στοιχεία δείχνουν ότι η μείωση της νοσηρότητας και της θνητότητας με 2 δόσεις εμβολίων mRNA παραμένει σε σχετικά υψηλά επίπεδα της τάξης του 70%. Σε αυτό θα πρέπει να σημειώσουμε ότι η μείωση της φαινομενικής αποτελεσματικότητας μπορεί να οφείλεται εν μέρει στο γεγονός ότι η βαρύτητα της «Ομικρον» στους μη εμβολιασμένους είναι χαμηλότερη. Η προσθήκη της ενισχυτικής δόσης διευρύνει την αποτελεσματικότητα έναντι μεταλλαγμένων στελεχών, γεγονός που επαληθεύεται και από εργαστηριακές μελέτες με το στέλεχος «Ομικρον».

Η ταχύτητα με την οποία θα ολοκληρωθεί η χορήγηση της τρίτης δόσης στον πληθυσμό αναμένουμε να παίξει πολύ σημαντικό ρόλο στην ανακοπή του κύματος της «Ομικρον». Αφετέρου τα πρώτα εγκεκριμένα φάρμακα έναντι της COVID-19 έχουν αρχίσει να γίνονται διαθέσιμα. Τα αντιικά χάπια μονουπιραβίρη και Paxlovid είναι αποτελεσματικά έναντι της σοβαρής λοίμωξης COVID-19.

Μια άλλη σημαντική θεραπευτική παρέμβαση είναι και η χορήγηση μονοκλωνικών αντισωμάτων για την αντιμετώπιση πρώιμων μορφών της νόσου. Επιπλέον, η διεθνής ιατρική και επιστημονική κοινότητα έχει αποκτήσει την εμπειρία αντιμετώπισης ασθενών με ήπια, μέτρια ή σοβαρή νόσο COVID-19 και γνωρίζει τη φυσική πορεία της νόσου. Όλα αυτά υποδηλώνουν ότι οι περιορισμοί που είχαμε ζήσει στο αρχικό στάδιο της πανδημίας δεν προβλέπεται να επιστρέψουν. Με βάση την πρόοδο που έχει σημειωθεί, ίσως μπορούμε να πούμε ότι το τέλος της πανδημίας αποτελεί πλέον ένα χειροπιαστό σενάριο για το 2022.



Της **ΑΙΜΙΛΙΑΣ ΣΤΑΘΑΚΟΥ**
a.stathakou@realnews.gr

Σε μια νέα, κρίσιμη φάση της πανδημίας, με ρεκόρ κρουσμάτων και έντονη ανησυχία, βρίσκει την Ελλάδα αλλά και την υπόλοιπη Ευρώπη η αρχή του νέου έτους. Ο κορωνοϊός εξελίσσεται διαρκώς, δημιουργώντας νέες προκλήσεις για την παγκόσμια επιστημονική κοινότητα. Ωστό-

σο, η αύξηση της εμβολιαστικής κάλυψης αλλά και η φυσική εξέλιξη της πανδημίας δημιουργούν την ελπίδα ότι το 2022 μπορεί να σηματοδοτήσει το τέλος της υγειονομικής κρίσης. Υπό το πρίσμα της μετάλλαξης «Ομικρον», πέντε από τους πλέον διακεκριμένους Έλληνες επιστήμονες σταχυολογούν τις προτεραιότητες που θα πρέπει να θέσουν οι εθνικές κυβερνήσεις και παραθέτουν τις εκτιμήσεις τους για την πορεία της πανδημίας.



η άποψη

του **ΓΙΑΝΝΗ ΜΙΧΕΛΑΚΗ**

Ζήτημα εμπιστοσύνης

ΑΝ ΣΑΣ ΡΩΤΟΥΣΑ ποιο θα είναι το μεγαλύτερο πρόβλημα για την ανθρωπότητα τη νέα χρονιά, τι θα λέγατε; Ευκολάκι, θα απαντούσε κάποιος! Οι μεταλλάξεις του κορωνοϊού.

Σαν δεύτερη επιλογή, κάποιος θα ανέφερε την ενεργειακή κρίση...

Αν, όμως, κάναμε την ίδια ερώτηση σε έναν άνθρωπο που η άποψή του έχει ένα διαφορετικό ειδικό βάρος -αναφέρομαι στον δισεκατομμυριούχο, συνιδρυτή της Microsoft, Μπιλ Γκέιτς- η απάντησή του θα ήταν τελείως διαφορετική.

Μάλιστα, την απάντηση την έδωσε σε άρθρο του με τίτλο: «Λόγοι αισιοδοξίας έπειτα από μια δύσκολη χρονιά». Κατ' αρχάς, για να καθαρίζουμε με τα... εύκολα: Ο Γκέιτς βλέπει φινάλε της πανδημίας του κορωνοϊού και άνοδο του metaverse.

Ποιο θεωρεί το μεγαλύτερο πρόβλημα για τη νέα χρονιά; Η απάντηση μπορεί με το πρώτο άκουσμα να εκπλήσσει: Θεωρεί τη δυσπιστία των πολιτών στους θεσμούς. Αν, όμως, επεξεργαστούμε τη θέση του, θα διαπιστώσουμε ότι έχει απόλυτο δίκιο. Γιατί, όπως υποστηρίζει, αν οι άνθρωποι δεν εμπιστεύονται τους θεσμούς και τους κυβερνώντες, δεν πρόκειται να στηρίξουν τις μεγάλες πρωτοβουλίες για την αντιμετώπιση των μεγάλων

προβλημάτων, όπως είναι οι υγειονομικές κρίσεις, που τα επόμενα χρόνια θα αυξηθούν, οι επιπτώσεις από την κλιματική αλλαγή και άλλες προκλήσεις.

Αλλά, αυτό που υποστηρίζει ο Γκέιτς ότι θα αντιμετωπίσουμε παγκόσμια τον νέο χρόνο, εμείς, ως ελληνική κοινωνία, το βιώνουμε εδώ και αρκετά χρόνια. Από τα χρόνια των μνημονίων... Και σήμερα με τους αντιεμβολιαστές... Θυμηθείτε, ακόμα, τις ανηδράσεις, την περίοδο των τελευταίων πυρκαγιών για τις ανεμογεννήτριες... Αλλά και τις αντιδράσεις για το 5G!

Πώς θα ληφθούν δύσκολες αποφάσεις, με μεγάλο πολιτικό κόστος, από μια κοινωνία που ανηδρά; Μήπως -για να κλέψω έναν τίτλο της «Εφημερίδας των Συντακτών»- οι κυβερνήσεις -από εδώ και στο εξής, στα δύσκολα- θα κάνουν ότι παίρνουν μέτρα και εμείς θα κάναμε ότι τα εφαρμόζουμε;

Αντε να πας μπροστά έτσι...

Καλή χρονιά!

ΥΓ.: Στο πρόβλημα αυτό, αν προσθέσουμε και το πολιτικό παιχνιδάκι η εκάστοτε αντιπολίτευση να πριονίζει το κλαδί της εκάστοτε κυβέρνησης, τότε είναι σίγουρο ότι οι θεσμοί θα πηγαίνουν από το κακό στο χειρότερο, θα ενισχύονται οι ακραίοι και όλοι θα γκρεμοσασκιστούμε...