

Ερχεται τσουνάμι

Περιορισμό της κινητικότητας των πολιτών αμέσως μετά την εορταστική περίοδο προτείνουν διακεκριμένοι επιστήμονες

Της **ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΠΑΝΑΝΟΥ**
d.pananou@realnews.gr

Τείχος προστασίας απέναντι στην επικείμενη επέλαση της μετάλλαξης «Ομικρον», με τη λήψη επιπλέον μέτρων, ζητούν έγκριτοι επιστήμονες μέσω της **Realnews**. Οι ειδικοί, λαμβάνοντας υπόψη τα δεδομένα από χώρες του εξωτερικού που ήδη έχουν πληγεί, εκφράζουν την ανησυχία τους για πιθανή έξαρση των κρουσμάτων και επιδείνωση των επιδημιολογικών δεικτών στην Ελλάδα και καλούν την πολιτεία και τους πολίτες να επιδείξουν τη δέουσα προσοχή.

Σύμφωνα με τα μέχρι στιγμής δεδομένα, η χώρα μας βρίσκεται περίπου δύο εβδομάδες πίσω σε σχέση με άλλες χώρες της Ευρώπης όσον αφορά την εξάπλωση της νέας μετάλλαξης και, ως εκ τούτου, έχει δυνατότητα έγκαιρης αντίδρασης. Συνεπώς, η λήψη μέτρων περιορισμού της κινητικότητας, αμέσως μετά τις γιορτές, φαντάζει επιβεβλημένη. «Η λήψη επιπλέον μέτρων για τον περιορισμό της “Ομικρον” πρέπει να θεωρείται δεδομένη, από τη στιγμή που η νέα μετάλλαξη είναι πολύ πιο μολυσματική», τονίζει ο **Γιάννης Τούντας**, καθηγητής Ιατρικής του ΕΚΠΑ και διευθυντής του Ινστιτούτου Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, ζητώντας αύξηση των εμβολιασμών. «Η ανοσία στον γενικό πληθυσμό πρέπει να ξεπεράσει το 80% και να επιταχύνουμε την τρίτη δόση, που προσφέρει υψηλή προστασία κυρίως στις μεγάλες ηλικίες, οι οποίες είναι και οι πιο ευάλωτες», τονίζει.

Σύμφωνα με τον **Γ. Τούντα**, πρέπει να θεωρείται εκ των ων ουκ άνευ ότι τις φετινές γιορτές θα τις περάσουμε σε κλειστό οικογενειακό ή φιλικό περιβάλλον. «Οχι μεγάλες συναθροίσεις, σε οποιαδήποτε περίπτωση. Η “Ομικρον” είναι πολύ επικίνδυνη. Επίσης, πρέπει να αυξήσουμε τη συχνότητα των τεστ, τα οποία πρέπει να διενεργούνται πιο συχνά και κυρίως όταν έχουμε εκτεθεί σε συναντήσεις με τρίτα πρόσωπα. Οπως, επίσης, και πριν βρεθούμε με τρίτα πρόσωπα», σημειώνει ο καθηγητής Ιατρικής του ΕΚΠΑ. Παράλληλα, ζητά να επιστρέψουν σε μεγαλύτερο βαθμό η τηλεργασία και η τηλεκπαίδευση μετά τις γιορτές, χωρίς όμως να κλείσουν τα σχολεία, καθώς θεωρεί δεδομένη την έξαρση της πανδημίας.

Καθολικό testing

Στο ίδιο μήκος κύματος, ο καθηγητής Πνευμονολογίας και διευθυντής της Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής στο ΠΑΓΝΗ **Νίκος Τζανάκης** ξεκαθαρίζει ότι η «Ομικρον» είναι παρούσα στην κοινότητα και, από τη στιγμή που υπάρχουν ήδη μικρές συρροές, θα πρέπει με κάθε μέσο να επιβραδύνουμε την εξέλιξή της.

Τα μέτρα, σύμφωνα με τον **Ν. Τζανάκη**, θα πρέπει να στοχεύουν σε δύο άξονες. Πρώτον, εσωτερικά στην κοινότητα, όπου θα πρέπει να ληφθούν μέτρα ελέγχων και σε εμβολιασμένους. Ανεξάρτητα από την απόφαση που έλαβε η κυβέρνηση, να μην είναι υποχρεωτικό το rapid test για την είσοδο στα κέντρα διασκέδασης, ο καθηγητής υποστηρίζει πως είναι απαραίτητο το καθολικό testing για όσους αποφασίσουν να διασκεδάσουν σε ταβέρνες, εστιατόρια και νυχτερινά κέντρα. Επιπλέον, ο καθηγητής Πνευμονολογίας αναφέρει ότι θα πρέπει, ειδικά τις ημέρες των εορτών, να ενταθούν οι έλεγχοι για τα υγειονομικά πρωτόκολλα όσον αφορά τα τετραγωνικά ανά πελάτη. Ο δεύτερος άξονας αφορά τις αφίξεις από το εξωτερικό. «Η ένταση των ελέγχων για την αποτροπή εισαγωγής στη χώρα νέων μεταλλάξεων αποτελεί εξαιρετικά κρίσιμο ζήτημα. Πρέπει να γίνει μεγάλη προσπάθεια στα αεροδρόμια και στις πύλες εισόδου, με πολύ καλή καταγραφή των ταξιδιωτών, οι οποίοι θα πρέπει να εισέρχονται μόνο με αρνητικό μοριακό τεστ. Θα προέβλεπα δύο τουλάχιστον rapid tests στις 7 και 10 ημέρες μετά την επιστροφή τους, ακόμα και αν έχουν αρνητικό τεστ εισόδου», αναφέρει ο **Ν. Τζανάκης**.

Παράλληλα, ζητά από την πολιτεία να εντείνει το επόμενο κρίσιμο διάστημα την τηλεργασία, ενώ σε ό,τι αφορά τα σχολεία τονίζει ότι «θα μπορούσε να παραταθεί κατά μία εβδομάδα η έναρξη της σχολικής χρονιάς, μετά τις διακοπές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, ιδίως αν δούμε τους πανδημικούς δείκτες να επιδεινώνονται».

Τη λήψη επιπλέον μέτρων στη χώρα μας ζητά και ο **δρ. Μοριακής Βιολογίας και ερευνητής στο Mount Sinai Hospital Ιωάννης Πρασσάς**. Οπως εξηγεί, μέσα στις επόμενες 10-15 ημέρες οι επιστήμονες, παρακολουθώντας την εξέλιξη της πανδημίας σε Βρετανία και Δανία, θα είναι σε θέση να εκτιμήσουν τον «ρυθμό επιθετικότητας» του νέου στελέχους για το επόμενο δίμηνο, αλλά και το πόσο υψηλό αναμένεται το κύμα των νοσηλείων που θα έχει ως αποτέλεσμα. Οπως εξηγεί, όμως, για χώρες όπως η Ελλάδα, όπου το ΕΣΥ βρίσκεται στο «κόκκινο», δεν υπάρχει καμία πολυτέλεια αναμονής.

«Οφείλουμε, μπροστά στο διακύβευμα της προσωπικής αλλά ολικής κατάρρευσης του ετοιμόρροπου ΕΣΥ, να είμαστε -δυστυχώς- η πρώτη χώρα που θα οδηγηθεί, με βάση την αρχή της προφύλαξης, σε κάποια μέτρα περιορισμού. Δεν αναφέρομαι σε γενικό lockdown, καθώς νομίζω ότι μια τέτοια απόφαση, στην παρούσα φάση, δεν θα υποστηριζόταν από τον κόσμο», σχολιάζει ο **Ι. Πρασσάς** και αναφέρει κάποια ενδιάμεσα μέτρα, τα οποία θα μπορούσαν να συμβάλουν στον περιορισμό της πανδημίας.

«Θεωρώ μεγάλο λάθος ότι δεν έχουν κλείσει



ΤΟ ΚΑΘΟΛΙΚΟ testing για όσους αποφασίσουν να διασκεδάσουν σε ταβέρνες, εστιατόρια και νυχτερινά κέντρα είναι επιβεβλημένο, σύμφωνα με τους ειδικούς

ακόμη τα μεγάλα κέντρα διασκέδασης (κλαμπ, μπαρ, μπουζούκια κ.λπ.). Θα έπρεπε να υπάρχει πίεση απ' όλους μας ώστε να στηριχθεί ο κλάδος, που θα πληγεί και πάλι οικονομικά σε μια δύσκολη εποχή, μέσω οικονομικών προγραμμάτων υποστήριξης. Το κόστος θα είναι μάλλον μικρό για το κράτος, μπροστά στο μεγάλο κόστος για την υγεία που θα φέρει πιθανότατα η λειτουργία τους στην παρούσα φάση. Αλλά, δυστυχώς, δεν υπάρχουν επιλογές χωρίς κόστος», λέει και κάνει λόγο για έναν υπερμεταδοτικό ιό, για τον οποίο υπάρχουν σοβαρές ενδείξεις ότι μεταδίδεται μέσω μεγάλων εκδηλώσεων, όπου παρευρίσκεται πολύς κόσμος.

«Το είδαμε στη Νορβηγία, στην Αμερική, στη Βρετανία. Αν ξεκινούσαμε από κάποιο μέτρο, θα έπρεπε να είναι ο περιορισμός του μέγιστου αριθμού ατόμων συνεύρεσης σε κλειστό χώρο. Χαρακτηριστικά, εδώ στο Οντάριο (με 170 γεμάτες ΜΕΘ από τις 2.000) τα μπαρ πλέον κλείνουν όλα στις 10 μ.μ., σταματούν να σερβίρουν αλκοόλ στις 9 μ.μ. και δεν μπορούν να μαζευτούν πάνω από 10 άτομα ούτε στο σπίτι. Είναι δύσκολες οι αποφάσεις, γιατί όλοι είναι εξαντλημένοι, αλλά η προστασία του ήδη οριακά λειτουργικού ΕΣΥ από κατάρρευση είναι εθνικής σημασίας και δεν μπορεί να αφεθεί σε ευκολία», καταλήγει.

Καμπάνια ενημέρωσης

Η αποφυγή του συγχρωτισμού κατά τη διάρκεια των εορτών πρέπει να θεωρείται δεδομένη, σύμφωνα με τον **Γιώργο Δημόπουλο**, καθηγητή Πνευμονολογίας - ΜΕΘ, με εξειδίκευση στις λοιμώξεις. Ο ίδιος χαρακτηρίζει θετικά τα μέτρα που έχει ανακοινώσει έως τώρα η κυβέρνηση, λαμβάνοντας υπόψη τα επιδημιολογικά δεδομένα, όπως η αυξημένη ικνυλάτωση στις πύλες εισόδου της χώρας αλλά και στο εσωτερικό, η πρόθεση της αύξησης του εμβολιαστικού δείκτη κ.ά. Ωστόσο, ο **Γ. Δημόπουλος** ξεκαθαρίζει ότι, στην παρούσα φάση και προκειμένου να αφυπνιστούν οι πολίτες, απαιτείται μια ευρεία καμπάνια για την τήρηση των μέτρων ασφαλείας.

«Είναι βασικά -και επιμένω σε αυτό- τα προφυλακτικά μέτρα που θα λάβει ο καθένας μας ατομικά όταν συγκεντρωθούμε